

МЕНЮ 1 день (понедельник)

№	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
Комплекс 1-4 класс дотация 65-80																
	Овощи свежие (огурец)	30	0.24	0.00	0.03	0.03	0.74	4.68	6.76	4.12	12.35	0.18	0	3	0.03	0.01
№444/3 (1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	11.48	0.00	13.32	2.32	26.19	356.66	1589	274.7	211.2	44.18	5.02	478.84	2.93	0.26
№466 (1996)	Рис припущенный	150	3.48	0.03	4.09	0.53	35.20	197.81	4.22	22.84	69.34	0.47	17.7	32.65	0.26	0.03
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		18.59	0.03	17.93	3.36	94.42	708.47	1606	308.6	316.2	45.43	22.7	514.64	3.43	0.32
Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата																
№167 (1994)	Суп пюре из разных овощей	250	2.90	1.11	4.90	0.25	12.09	107.86	61.5	21.27	68.71	0.63	22.2	342.63	0.26	0.06
№704/1 (1996)	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.34	0.00	0.15	0.17	7.97	39.38	0	0	0	0	0	0	0	0
№562 (2014)	Ежики с рисом	75	10.66	9.40	11.02	9.71	9.64	182.90	12.9	19.48	124.5	1.46	0	0	4.43	0.08
№482 (1996)	Капуста тушеная	150	3.66	0.00	5.35	5.35	15.26	130.76	85.9	33.27	65.1	1.3	0	83.22	2.59	0.06
№647 (1994)	Напиток клюквенный	200	0.12	0.00	0.04	0.05	22.64	90.72	3.71	3.26	2.39	0.19	0	0	0.25	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		22.95	10.51	22.05	16.11	92.45	679.69	171	86.49	291.6	4.35	22.2	426.05	7.81	0.24
Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
№167 (1994)	Суп пюре из разных овощей	250	2.90	1.11	4.90	0.25	12.09	107.86	61.5	21.27	68.71	0.63	22.2	342.63	0.26	0.06
№704 (1996)	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.34	0.00	0.15	0.17	7.97	39.38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Овощи свежие (огурец)	30	0.24	0.00	0.03	0.03	0.74	4.68	6.76	4.12	12.35	0.18	0	3	0.03	0.01
№444/3 (1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	50/50	1.38	1.08	2.96	2.24	2.33	47.28	75.2	14.37	31.43	0.43	3.85	11.06	1.05	0.04
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4.38	0.03	6.87	3.35	43.38	261.13	9.23	30.51	91.19	0.67	19.1	143.26	1.54	0.04
№647 (1994)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01

	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		14.06	2.22	15.54	6.68	109.02	658.16	165	80.87	236	2.95	45.2	586.95	3.5	0.19
Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
	Овощи свежие (огурец)	30	0.24	0.00	0.03	0.03	0.74	4.68	6.76	4.12	12.35	0.18	0	3	0.03	0.01
№444/3(1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	50/50	1.38	1.08	2.96	2.24	2.33	47.28	75.2	14.37	31.43	0.43	3.85	11.06	1.05	0.04
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4.38	0.03	6.87	3.35	43.38	261.13	9.23	30.51	91.19	0.67	19.1	143.26	1.54	0.04
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	80	9.82	5.68	5.88	0.82	29.30	214.63	17.4	13.65	88.86	0.78	28.8	51.35	1.21	0.09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		19.32	6.79	16.31	7.03	116.62	716.09	119	70.94	248.4	2.9	51.8	295.63	4.38	0.22

МЕНЮ 1 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями (164-50)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	
	Завтрак																
	Овощи свежие (огурец)	30	0.24	0.00	0.03	0.03	0.74	4.68	6.76	4.12	12.35	0.18	0	3	0.03	0.01	
№444/3 (1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	11.48	0.00	13.32	2.32	26.19	356.66	1589	274.7	211.2	44.18	5.02	478.84	2.93	0.26	
№466 (1996)	Рис припущенный	150	3.48	0.03	4.09	0.53	35.20	197.81	4.22	22.84	69.34	0.47	17.7	32.65	0.26	0.03	
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03	
	Итого за прием		18.59	0.03	17.93	3.36	94.42	708.47	1606	308.6	316.2	45.43	22.7	514.64	3.43	0.32	
	Обед																
№167 (1994)	Суп пюре из разных овощей	250	2.90	1.11	4.90	0.25	12.09	107.86	61.5	21.27	68.71	0.63	22.2	342.63	0.26	0.06	
№704 (1996)	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.34	0.00	0.15	0.17	7.97	39.38	0	0	0	0	0	0	0	0	
№440 (2004)	Говядина тушеная с капустой	200	16.53	12.54	7.16	0.25	17.87	209.72	97.4	52.99	207.6	3.02	37	147.73	0.4	0.15	
№647 (1994)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01	

	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Пирожки с изюмом	75	4.49	0.77	3.50	0.68	43.82	225.68	9.42	5.54	36.71	0.5	18.9	34.03	0.67	0.05
	Итого за прием		29.83	14.42	16.42	2.07	128.84	803.01	181	90.4	345.4	5.2	78.1	611.38	1.95	0.29
	Итого за день		48.42	14.45	34.35	5.43	223.26	1511.49	1786	399	661.5	50.63	101	1126	5.38	0.62

МЕНЮ 1 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями (190-00)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
	Овощи свежие (огурец)	30	0.24	0.00	0.03	0.03	0.74	4.68	6.76	4.12	12.35	0.18	0	3	0.03	0.01
№444/3 (1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	11.48	0.00	13.32	2.32	26.19	356.66	1589	274.7	211.2	44.18	5.02	478.84	2.93	0.26
№466 (1996)	Рис припущенный	180	4.17	0.03	4.91	0.63	42.24	237.37	5.07	27.41	83.21	0.56	21.2	39.18	0.31	0.04
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		19.28	0.03	18.75	3.47	101.46	748.04	1607	313.1	330	45.53	26.3	521.17	3.48	0.33
	Обед															
№167 (1994)	Суп пюре из разных овощей	250	2.90	1.11	4.90	0.25	12.09	107.86	61.5	21.27	68.71	0.63	22.2	342.63	0.26	0.06
№704 (1996)	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.34	0.00	0.15	0.17	7.97	39.38	0	0	0	0	0	0	0	0
№440 (2004)	Говядина тушеная с капустой	250	20.66	15.68	8.94	0.31	22.34	262.15	122	66.23	259.5	3.77	46.3	184.66	0.49	0.18
№647 (1994)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Расстегай с рыбой	100	12.16	6.99	7.31	0.97	36.56	267.14	21.8	16.93	109.7	0.96	35.5	63.47	1.48	0.12
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		41.63	23.78	22.01	2.42	126.05	896.90	217	115	470.2	6.41	104	677.75	2.85	0.4
	Итого за день		60.91	23.81	40.76	5.89	227.52	1644.94	1824	428.2	800.3	51.93	130	1198.9	6.34	0.73

МЕНЮ 2 день (вторник)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
Комплекс 1-4 класс дотация 65-80																
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21.14	19.80	27.92	0.14	31.57	464.13	248	38.25	326.8	0.98	167	186.89	0.7	0.1
№686(2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный, ржаной	15/30	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		22.36	19.80	28.15	0.38	50.33	548.28	256	45.89	351.3	1.63	167	187.18	0.92	0.12
Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата																
№129 (1994)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21.87	22.61	26.87	4.28	4.73	349.92	686	30.57	421.5	0.41	558	217.78	2.23	0.04
№422/3 (1996)	Тефтели из говядины с соусом	75/50	1.91	0.01	7.53	7.73	12.14	126.48	10.6	5.94	20.85	0.34	3.54	12.53	3.49	0.02
№273 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5.51	0.03	4.89	0.65	34.81	212.18	10.1	7.98	44.37	0.81	30.4	34.28	0.82	0.08
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		34.50	22.63	34.37	7.81	102.87	877.81	734	69.31	530.9	2.82	588	368.86	5.46	0.19
Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
№129 (1994)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21.87	22.61	26.87	4.28	4.73	349.92	686	30.57	421.5	0.41	558	217.78	2.23	0.04
№479 (2004)	Макаронник с мясом	180	6.86	0.60	12.35	8.12	39.49	304.98	37.4	12.57	70.66	1.05	30.7	34.74	4.25	0.1
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		33.97	23.21	39.85	13.04	96.52	899.27	759	70.62	548.6	2.84	588	369.32	7.86	0.19

Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата

№479 (2004)	Макаронник с мясом	180	6.86	0.60	12.78	8.15	39.50	308.88	37.5	12.57	70.76	1.05	33.5	38.01	4.27	0.1
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
Сб.1999г.	Булочка с корицей	100	7.29	1.06	15.57	0.81	53.78	389.26	35.9	12.56	76.09	0.83	73.2	132.5	1.15	0.09
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		19.40	1.66	28.99	9.60	145.58	942.51	109	52.61	203.2	3.26	107	287.31	6.8	0.25

МЕНЮ 2 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями (164-50)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21.14	19.80	27.92	0.14	31.57	464.13	248	38.25	326.8	0.98	167	186.89	0.7	0.1
№686(2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		24.60	19.80	28.41	0.64	64.06	615.92	256	45.89	351.3	1.63	167	187.18	0.92	0.12
	Обед															
№129 (1994)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21.87	22.61	26.87	4.28	4.73	349.92	686	30.57	421.5	0.41	558	217.78	2.23	0.04
№401 (1996)	Гуляш из говядины	75/50	1.35	0.00	5.06	4.97	13.03	103.76	15.1	12.62	24	0.37	9.68	20.99	2.43	0.04
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	150	5.04	0.01	8.89	6.46	31.29	233.32	24.5	21.09	66.93	1.06	17.4	599.59	3.44	0.1
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		33.50	22.62	41.46	16.35	101.34	931.38	762	91.76	568.8	3.21	585	955.16	9.48	0.23

	Итого за день		58.10	42.43	69.87	17.00	165.40	1547.29	1017	137.7	920.1	4.85	751	1142.3	10.4	0.35
--	----------------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	----------------	-------------	--------------	--------------	-------------	------------	---------------	-------------	-------------

МЕНЮ 2 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями (190-00)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21.14	19.80	27.92	0.14	31.57	464.13	248	38.25	326.8	0.98	167	186.89	0.7	0.1
№686(2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		24.60	19.80	28.41	0.64	64.06	615.92	256	45.89	351.3	1.63	167	187.18	0.92	0.12
	Обед															
№129 (1994)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	21.87	22.61	26.87	4.28	4.73	349.92	686	30.57	421.5	0.41	558	217.78	2.23	0.04
№401 (1996)	Гуляш из говядины	75/50	1.35	0.00	5.06	4.97	13.03	103.76	15.1	12.62	24	0.37	9.68	20.99	2.43	0.04
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		34.51	22.63	43.24	17.65	107.60	978.04	766	95.98	582.2	3.42	588	1075.1	10.16	0.25
	Итого за день		59.11	42.43	71.65	18.29	171.66	1593.96	1022	141.9	933.5	5.06	755	1262.3	11.08	0.37

МЕНЮ 3 день (среда)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
Комплекс 1-4 класс дотация 65-80																
	Овощи свежие (помидор)	30	0.32	0.00	0.06	0.06	1.12	7.62	4.12	5.88	7.64	0.26	0	39.9	0.21	0.02

	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		20.87	0.61	22.64	9.73	112.44	770.34	85.9	179.3	350	7.13	142	359.12	4.05	0.47
	Итого за день		74.22	13.55	73.01	15.22	152.72	1604.37	1286	267.3	1219	9.04	1121	1243	8.29	0.71

МЕНЮ 3 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
	Овощи свежие (помидор)	30	0.32	0.00	0.06	0.06	1.12	7.62	4.12	5.88	7.64	0.26	0	39.9	0.21	0.02
№309 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	13.00	12.25	8.82	4.93	5.26	153.81	22.3	31.5	143	0.78	17.9	458.32	3.28	0.14
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	43.89	0.81	49.20	0.00	1.70	624.96	1398	51.49	832.2	0.26	1153	462.5	0.63	0.07
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		60.66	13.07	58.57	5.49	40.57	938.18	1433	96.51	1007	1.95	1171	961.01	4.34	0.26
	Обед															
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	6.50	0.02	4.31	0.81	26.42	179.19	31.3	33.95	94.68	1.73	17.5	281.84	0.31	0.17
№375 (1996)	Бефстроганов из говядины	50/50	1.32	0.56	10.48	5.97	5.40	123.26	27.4	5.72	30.65	0.28	33.8	36.8	2.84	0.03
№255 (1994)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.18	0.03	6.84	2.83	44.33	301.34	21.5	149.4	224.3	5.05	21.2	40.89	0.75	0.27
№588 (1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		22.57	0.62	23.78	10.20	119.82	820.56	89.5	204.2	387.4	7.97	146	365.93	4.18	0.51
	Итого за день		83.23	13.69	82.36	15.69	160.39	1758.75	1522	300.7	1395	9.92	1317	1326.9	8.52	0.77

МЕНЮ 4 день (четверг)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
Комплекс 1-4 класс дотация 65-80																
№11 (2004)	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром (батон)	10/20/25	6.76	4.87	7.81	0.74	12.31	149.93	111	17.59	112.8	0.89	20.6	23.8	0.55	0.09
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	9.99	3.51	14.13	2.04	53.77	386.80	146	59.42	221.4	1.64	58.1	108.85	0.31	0.22
№630(1994)	Чай с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Фрукт	150	0.56	0.00	0.53	0.60	13.38	66.68	21.1	11.75	14.36	2.87	0	7.5	0.3	0.03
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		21.01	11.28	25.46	3.55	106.81	753.67	389	107.8	450	6.12	90.7	162.3	1.36	0.4

Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата

№110 (1994)	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2.06	0.25	6.31	5.17	11.98	116.88	38.1	23.14	51.09	1.06	9	233.05	2.43	0.04
№50 (2003)	Котлета детская	80	13.28	12.54	7.47	5.19	8.88	157.70	16.3	17.48	133.2	1.72	24	41.6	2.43	0.07
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3.65	0.02	5.73	2.80	36.15	217.61	7.7	25.42	75.99	0.55	15.9	119.39	1.28	0.04
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		23.56	12.81	20.21	13.88	104.11	712.56	74.4	76.64	292.7	4.38	48.9	481.04	6.76	0.18

Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата

№110 (1994)	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2.06	0.25	6.31	5.17	11.98	116.88	38.1	23.14	51.09	1.06	9	233.05	2.43	0.04
№418 (1996)	Зразы рубленые	100	3.62	1.21	10.11	9.21	17.60	178.85	22	12.27	46.95	0.8	24.3	26.54	5.62	0.05
№466 (1996)	Рис припущенный	180	4.17	0.03	4.91	0.63	42.24	237.37	5.07	27.41	83.21	0.56	21.2	39.18	0.31	0.04
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01

	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		14.43	1.49	22.04	15.74	118.91	753.47	77.5	73.42	213.6	3.47	54.6	385.77	8.98	0.17

Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата

№418 (1996)	Зразы рубленые	100	3.44	1.21	9.63	8.76	13.16	156.56	17.7	9.39	43.87	0.79	20	26	5.31	0.04
№466 (1996)	Рис припущенный	180	4.17	0.03	4.91	0.63	42.24	237.37	5.07	27.41	83.21	0.56	21.2	39.18	0.31	0.04
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	75	5.97	1.25	6.96	0.90	34.16	228.70	29.3	9.22	58.89	0.68	35	62.47	0.98	0.07
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		17.09	2.48	22.07	10.87	130.43	810.98	62.6	54.32	210.6	2.88	76.2	214.6	7.16	0.18

МЕНЮ 4 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№11 (2004)	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	10/20/25	6.76	4.87	7.81	0.74	12.31	149.93	111	17.59	112.8	0.89	20.6	23.8	0.55	0.09
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	9.99	3.51	14.13	2.04	53.77	386.80	146	59.42	221.4	1.64	58.1	108.85	0.31	0.22
№630(1994)	Чай с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Фрукт	150	0.56	0.00	0.53	0.60	13.38	66.68	21.1	11.75	14.36	2.87	0	7.5	0.3	0.03
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		21.01	11.28	25.46	3.55	106.81	753.67	389	107.8	450	6.12	90.7	162.3	1.36	0.4
	Обед															
№110 (1994)	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2.06	0.25	6.31	5.17	11.98	116.88	38.1	23.14	51.09	1.06	9	233.05	2.43	0.04
№390 (1994)	Мясо тушеное	50/50	13.48	12.74	5.61	3.84	3.82	120.90	10.4	23.29	145.6	1.84	0	83.2	1.88	0.07

№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3.65	0.02	5.73	2.80	36.15	217.61	7.7	25.42	75.99	0.55	15.9	119.39	1.28	0.04
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		23.76	13.01	18.36	12.54	99.05	675.77	68.6	82.46	305.1	4.5	24.9	522.64	6.21	0.18
	Итого за день		44.77	24.29	43.82	16.09	205.86	1429.43	458	190.3	755.1	10.62	116	684.94	7.58	0.58

МЕНЮ 4 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№11 (2004)	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	10/20/25	6.76	4.87	7.81	0.74	12.31	149.93	111	17.59	112.8	0.89	20.6	23.8	0.55	0.09
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	9.99	3.51	14.13	2.04	53.77	386.80	146	59.42	221.4	1.64	58.1	108.85	0.31	0.22
№630(1994)	Чай с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Фрукт	150	0.56	0.00	0.53	0.60	13.38	66.68	21.1	11.75	14.36	2.87	0	7.5	0.3	0.03
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		21.01	11.28	25.46	3.55	106.81	753.67	389	107.8	450	6.12	90.7	162.3	1.36	0.4
	Обед															
№110 (1994)	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2.06	0.25	6.31	5.17	11.98	116.88	38.1	23.14	51.09	1.06	9	233.05	2.43	0.04
№390 (1994)	Мясо тушеное	50/50	13.48	12.74	5.61	3.84	3.82	120.90	10.4	23.29	145.6	1.84	0	83.2	1.88	0.07
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4.38	0.03	6.87	3.35	43.38	261.13	9.23	30.51	91.19	0.67	19.1	143.26	1.54	0.04
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		24.49	13.02	19.50	13.09	106.28	719.29	70.1	87.55	320.3	4.61	28.1	546.51	6.47	0.19

	Итого за день		45.50	24.30	44.97	16.65	213.09	1472.95	460	195.4	770.3	10.73	119	708.82	7.83	0.59
--	----------------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	----------------	------------	--------------	--------------	--------------	------------	---------------	-------------	-------------

МЕНЮ 5 день (пятница)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Комплекс 1-4 класс дотация 65-80															
№329/3 (1982)	Зеленый горошек консервированный (отварной)	30	1.39	0.01	1.57	0.06	2.30	31.91	7.39	10.47	33.98	0.2	10.8	31.09	0.08	0.09
№413(2004)	Сосиски отварные	50	5.17	5.50	10.52	0.00	0.18	116.02	15.4	8.7	69.17	0.78	0	0	0.2	0.07
№285/3 (1996)	Омлет с сыром	115/5	14.70	14.70	22.02	4.11	1.97	265.45	233	22.04	267.7	2.16	262	282.95	2.44	0.07
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		27.19	23.11	37.37	4.61	45.53	631.25	367	60.3	472.3	3.85	285	336.19	2.92	0.29

Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1.95	0.28	5.57	0.20	8.48	96.13	42.5	19.1	46.71	0.71	26.7	281.08	0.24	0.05
№48 (2003)	Кнели из говядины с маслом сливочным	75/5	0.99	0.60	5.63	1.75	2.61	65.31	2.71	0.47	8.37	0.11	24.5	44.35	0.83	0
№273 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5.51	0.03	4.89	0.65	34.81	212.18	10.1	7.98	44.37	0.81	30.4	34.28	0.82	0.08
№702/3 (1997)	Компот из изюма	200	0.34	0.00	0.00	0.00	30.18	117.15	0.53	0	0	0.05	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		13.07	0.90	16.68	3.19	100.93	618.85	62.7	36.76	130.4	2.44	81.5	359.91	2.16	0.17
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1.95	0.28	5.57	0.20	8.48	96.13	42.5	19.1	46.71	0.71	26.7	281.08	0.24	0.05
№413 (2004)	Сосиски отварные	100	10.34	11.00	21.03	0.00	0.36	232.03	30.8	17.4	138.3	1.57	0	0	0.4	0.14
№755 (1982)	Макаронны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№702 (1997)	Компот из изюма	200	0.34	0.00	0.00	0.00	30.18	117.15	0.53	0	0	0.05	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		22.95	11.29	37.86	8.55	101.41	853.38	110	71.02	296.3	4.36	47.5	1000.8	5.04	0.34
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															
№413 (2004)	Сосиски отварные	100	10.34	11.00	21.03	0.00	0.36	232.03	30.8	17.4	138.3	1.57	0	0	0.4	0.14
№755 (1982)	Макаронны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№739 (2004)	Пирожки слоеные с яблоком	75	3.68	3.67	13.51	0.16	26.79	239.89	5.91	2.62	6.47	0.55	2.25	5.15	0.08	0.01
№702 (1997)	Компот из изюма	200	0.34	0.00	0.00	0.00	30.18	117.15	0.53	0	0	0.05	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		24.68	14.69	45.80	8.50	119.73	997.14	73.5	54.54	256.1	4.2	23.1	724.86	4.88	0.3

МЕНЮ 5 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг
	Завтрак															
№329/3 (1982)	Зеленый горошек консервированный (отварной)	30	1.39	0.01	1.57	0.06	2.30	31.91	7.39	10.47	33.98	0.2	10.8	31.09	0.08	0.09
№413 (2004)	Сосиски отварные	50	5.17	5.50	10.52	0.00	0.18	116.02	15.4	8.7	69.17	0.78	0	0	0.2	0.07
№285/3 (1996)	Омлет с сыром	115/5	14.70	14.70	22.02	4.11	1.97	265.45	233	22.04	267.7	2.16	262	282.95	2.44	0.07

№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		27.19	23.11	37.37	4.61	45.53	631.25	367	60.3	472.3	3.85	285	336.19	2.92	0.29
	Обед															
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1.95	0.28	5.57	0.20	8.48	96.13	42.5	19.1	46.71	0.71	26.7	281.08	0.24	0.05
№47 (2003)	Бифштекс рубленый "Школьный"	75	0.69	0.00	6.06	6.88	4.26	75.16	1.08	0.95	5.21	0.07	0	0	3.09	0.01
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	150	5.04	0.01	8.89	6.46	31.29	233.32	24.5	21.09	66.93	1.06	17.4	599.59	3.44	0.1
№702 (1997)	Компот из изюма	200	0.34	0.00	0.00	0.00	30.18	117.15	0.53	0	0	0.05	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		12.30	0.29	21.10	14.14	99.06	649.84	75.5	50.35	149.8	2.66	44.1	880.87	7.05	0.19
	Итого за день		39.48	23.40	58.47	18.74	144.59	1281.09	443	110.7	622.2	6.51	329	1217.1	9.97	0.48

МЕНЮ 5 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№329/3 (1982)	Зеленый горошек консервированный (отварной)	30	1.39	0.01	1.57	0.06	2.30	31.91	7.39	10.47	33.98	0.2	10.8	31.09	0.08	0.09
№413 (2004)	Сосиски отварные	50	5.17	5.50	10.52	0.00	0.18	116.02	15.4	8.7	69.17	0.78	0	0	0.2	0.07
№285/3 (1996)	Омлет с сыром	115/5	14.70	14.70	22.02	4.11	1.97	265.45	233	22.04	267.7	2.16	262	282.95	2.44	0.07
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03

	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		27.19	23.11	37.37	4.61	45.53	631.25	367	60.3	472.3	3.85	285	336.19	2.92	0.29
	Обед															
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1.95	0.28	5.57	0.20	8.48	96.13	42.5	19.1	46.71	0.71	26.7	281.08	0.24	0.05
№47 (2003)	Бифштекс рубленый "Школьный"	100	0.91	0.00	8.02	9.11	5.64	99.47	1.43	1.25	6.89	0.09	0	0	4.1	0.01
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№702 (1997)	Компот из изюма	200	0.34	0.00	0.00	0.00	30.18	117.15	0.53	0	0	0.05	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		13.53	0.29	24.84	17.65	106.69	720.82	80.7	54.87	164.9	2.89	47.5	1000.8	8.74	0.21
	Итого за день		40.71	23.40	62.20	22.26	152.23	1352.07	448	115.2	637.2	6.74	332	1337	11.66	0.5

МЕНЮ 6 день (суббота)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
Комплекс 1-4 класс дотация 65-80																
ГТК	Капуста квашеная с маслом растительным	30	0.49	0.00	1.50	1.50	2.28	26.05	13	4.33	8.41	0.17	0	0	0.69	0.01
№422 (1996)	Тефтели из говядины с соусом	75/50	1.91	0.01	7.53	7.73	12.14	126.48	10.6	5.94	20.85	0.34	3.54	12.53	3.49	0.02
№257 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4.33	0.03	4.87	1.20	18.84	145.70	11.8	63.57	96.14	2.17	18.6	35.01	0.34	0.11
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		10.12	0.04	14.38	10.92	65.56	447.55	49.7	83.63	154.2	3.39	22.1	47.69	5.19	0.17

Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
ГТК	Капуста квашеная с маслом растительным	30	0.49	0.00	1.50	1.50	2.28	26.05	13	4.33	8.41	0.17	0	0	0.69	0.01
№151 (1996)	Суп-лапша домашняя	250	2.65	0.66	4.36	0.26	12.48	102.50	10.1	5.48	28.41	0.39	25.2	145.65	0.39	0.03
№439 (1996)	Курица отварная	100	21.28	21.21	15.22	0.01	0.45	224.20	24.3	19.62	145.1	1.42	25.2	110.4	0.4	0.06
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	43.89	0.81	49.20	0.00	1.70	624.96	1398	51.49	832.2	0.26	1153	462.5	0.63	0.07
№588 (1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		72.87	22.68	72.43	2.35	60.59	1194.48	1455	96.05	1052	3.14	1277	724.95	2.38	0.22
Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
№439 (1996)	Курица отварная	100	21.28	21.21	15.22	0.01	0.45	224.20	24.3	19.62	145.1	1.42	25.2	110.4	0.4	0.06
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	43.89	0.81	49.20	0.00	1.70	624.96	1398	51.49	832.2	0.26	1153	462.5	0.63	0.07
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0
№687 (1996)	Пирожки с изюмом	75	4.49	0.77	3.50	0.68	43.82	225.68	9.42	5.54	36.71	0.5	18.9	34.03	0.67	0.05
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		74.12	22.79	68.56	1.32	84.49	1256.18	1439	85.86	1045	2.98	1197	607.13	1.97	0.22

МЕНЮ 6 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
ГТК	Капуста квашеная с маслом растительным	30	0.49	0.00	1.50	1.50	2.28	26.05	13	4.33	8.41	0.17	0	0	0.69	0.01
№422 (1996)	Тефтели из говядины с соусом	75/50	1.91	0.01	7.53	7.73	12.14	126.48	10.6	5.94	20.85	0.34	3.54	12.53	3.49	0.02
№257 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4.33	0.03	4.87	1.20	18.84	145.70	11.8	63.57	96.14	2.17	18.6	35.01	0.34	0.11
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0

	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		10.12	0.03	14.38	10.92	65.56	447.55	41	80.75	148.6	3.28	22.1	47.69	4.74	0.17
	Обед															
№151 (1996)	Суп-лапша домашняя	250	2.65	0.66	4.36	0.26	12.48	102.50	10.1	5.48	28.41	0.39	25.2	145.65	0.39	0.03
ТТК	Филе кури запеченное с овощами и сыром	100	13.53	4.14	21.64	3.49	20.84	400.51	1434	236.9	279.1	35.8	74.5	811.25	3.2	0.3
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	36.58	0.68	41.00	0.00	1.42	520.80	1165	42.91	693.5	0.22	961	385.42	0.52	0.06
№647 (1994)	Напиток клюквенный	200	0.12	0.00	0.04	0.05	22.64	90.72	3.71	3.26	2.39	0.19	0	0	0.25	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		57.14	5.47	67.64	4.38	82.23	1242.61	2620	297.7	1034	37.37	1060	1342.5	4.65	0.43
	Итого за день		67.27	5.51	82.01	15.30	147.79	1690.15	2661	378.5	1183	40.65	1082	1390.2	9.38	0.6

МЕНЮ 6 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	
	Завтрак																
ТТК	Капуста квашеная с маслом растительным	30	0.49	0.00	1.50	1.50	2.28	26.05	13	4.33	8.41	0.17	0	0	0.69	0.01	
№422 (1996)	Тефтели из говядины с соусом	100/50	2.30	0.01	9.04	9.28	14.57	151.78	12.7	7.13	25.02	0.4	4.25	15.04	4.19	0.02	
№257 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5.36	0.03	5.66	1.49	23.30	177.01	14.4	78.64	118.8	2.68	21.2	40.08	0.42	0.14	
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03	
	Итого за прием		11.53	0.04	16.68	12.75	72.45	504.16	45.7	97.01	175.5	3.86	25.5	55.27	5.51	0.2	

Обед																
№151 (1996)	Суп-лапша домашняя	250	2.65	0.66	4.36	0.26	12.48	102.50	10.1	5.48	28.41	0.39	25.2	145.65	0.39	0.03
ТТК	Филе кури запеченное с овощами и сыром	100	13.53	4.14	21.64	3.49	20.84	400.51	1434	236.9	279.1	35.8	74.5	811.25	3.2	0.3
№472 (1996)	Пюре картофельное	200	48.77	0.91	54.67	0.00	1.89	694.40	1554	57.21	924.7	0.29	1281	513.89	0.7	0.08
№647 (1994)	Напиток клюквенный	200	0.12	0.00	0.04	0.05	22.64	90.72	3.71	3.26	2.39	0.19	0	0	0.25	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
№687 (1996)	Слойка с вишней	75	0.91	0.00	0.25	0.08	17.35	75.33	13.3	9.79	14.64	0.35	0	5.27	0.43	0.03
	Итого за прием		70.24	5.70	81.55	4.46	100.05	1491.53	3022	321.8	1280	37.79	1381	1476.3	5.25	0.48
	Итого за день		81.77	5.74	98.23	17.21	172.50	1995.69	3068	418.8	1456	41.65	1406	1531.5	10.76	0.68

МЕНЮ 7 день (понедельник)

№	Наименование блюда	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего			в т.ч. раст.	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
Комплекс 1-4 класс дотация 65-80																
№337 (2004)	Яйцо отварное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50	19.4	4.18	66.82	0.87	60	104	0.24	0.02
№449 (1996)	Плов из курицы (филе)	260	5.90	0.98	16.61	18.71	49.60	385.22	65.8	46.12	123.4	1.09	0	12	8.27	0.07
№630 (1994)	Чай с молоком	200	2.94	2.93	2.89	0.05	17.98	106.59	107	12.3	79.08	0.13	12.1	22.22	0	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		16.83	8.99	23.99	19.20	86.47	644.37	197	69.5	292.5	2.66	72.1	138.37	8.72	0.15
Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата																
№139(2004)	Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	6.50	0.02	4.31	0.81	26.42	179.19	31.3	33.95	94.68	1.73	17.5	281.84	0.31	0.17
№430(1996)	Рулет мясной с яйцом	100	14.06	13.15	8.43	1.08	7.17	161.59	37.7	17.59	156.6	1.72	70	123.88	0.92	0.07

№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5.04	0.01	8.89	6.46	31.29	233.32	24.5	21.09	66.93	1.06	17.4	599.59	3.44	0.1
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	0.24	0.00	0.09	0.10	23.46	94.78	8.55	6.74	7.18	0.35	0	4.25	0.18	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		30.21	13.19	22.22	8.94	119.91	819.33	101	81.84	349.2	5.32	105	1005.5	4.95	0.37
Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	19.63	14.91	18.35	4.68	17.19	318.09	464	34.57	309.3	1.43	366	134.4	2.15	0.16
	Овощи свежие (помидор)	30	0.32	0.00	0.06	0.06	1.12	7.62	4.12	5.88	7.64	0.26	0	39.9	0.21	0.02
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	100/5	1.85	0.84	7.09	0.10	7.11	104.84	46.1	7.13	16.32	0.2	32.8	72.6	0.11	0.02
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	4.38	0.03	6.87	3.35	43.38	261.13	9.23	30.51	91.19	0.67	19.1	143.26	1.54	0.04
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	0.24	0.00	0.09	0.10	23.46	94.78	8.55	6.74	7.18	0.35	0	4.25	0.18	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		30.69	15.77	33.05	8.88	117.11	914.54	539	94.04	462.6	3.67	418	394.61	4.46	0.27
Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
	Овощи свежие (помидор)	30	0.32	0.00	0.06	0.06	1.12	7.62	4.12	5.88	7.64	0.26	0	39.9	0.21	0.02
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	100/5	1.85	0.84	7.09	0.10	7.11	104.84	46.1	7.13	16.32	0.2	32.8	72.6	0.11	0.02
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
Сб. 1999г	Булочка с корицей	100	7.29	1.06	15.57	0.81	53.78	389.26	35.9	12.56	76.09	0.83	73.2	132.5	1.15	0.09
	Итого за прием		20.04	1.92	34.03	9.37	138.26	965.52	125	60.82	212.7	3.41	127	964.85	5.89	0.28

МЕНЮ 7 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№337 (2004)	Яйцо отварное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50	19.4	4.18	66.82	0.87	60	104	0.24	0.02
№449 (1996)	Плов из курицы (филе)	260	5.90	0.98	16.61	18.71	49.60	385.22	65.8	46.12	123.4	1.09	0	12	8.27	0.07
№630 (1994)	Чай с молоком	200	2.94	2.93	2.89	0.05	17.98	106.59	107	12.3	79.08	0.13	12.1	22.22	0	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		16.83	8.99	23.99	19.20	86.47	644.37	197	69.5	292.5	2.66	72.1	138.37	8.72	0.15
	Обед															
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	6.50	0.02	4.31	0.81	26.42	179.19	31.3	33.95	94.68	1.73	17.5	281.84	0.31	0.17
№375 (1996)	Бефстроганов из говядины	50/50	1.32	0.56	10.48	5.97	5.40	123.26	27.4	5.72	30.65	0.28	33.8	36.8	2.84	0.03
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	150	5.04	0.01	8.89	6.46	31.29	233.32	24.5	21.09	66.93	1.06	17.4	599.59	3.44	0.1
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	0.24	0.00	0.09	0.10	23.46	94.78	8.55	6.74	7.18	0.35	0	4.25	0.18	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		17.36	0.60	24.35	13.93	111.42	758.64	98.5	76.72	230.4	4.18	68.7	922.68	7.04	0.33
	Итого за день		34.19	9.59	48.34	33.14	197.89	1403.01	296	146.2	522.9	6.84	141	1061.1	15.76	0.48

МЕНЮ 7 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№337 (2004)	Яйцо отварное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50	19.4	4.18	66.82	0.87	60	104	0.24	0.02
№449 (1996)	Плов из курицы (филе)	260	5.90	0.98	16.61	18.71	49.60	385.22	65.8	46.12	123.4	1.09	0	12	8.27	0.07

№630 (1994)	Чай с молоком	200	2.94	2.93	2.89	0.05	17.98	106.59	107	12.3	79.08	0.13	12.1	22.22	0	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		16.83	8.99	23.99	19.20	86.47	644.37	197	69.5	292.5	2.66	72.1	138.37	8.72	0.15
	Обед															
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	6.50	0.02	4.31	0.81	26.42	179.19	31.3	33.95	94.68	1.73	17.5	281.84	0.31	0.17
№375 (1996)	Бефстроганов из говядины	50/50	1.32	0.56	10.48	5.97	5.40	123.26	27.4	5.72	30.65	0.28	33.8	36.8	2.84	0.03
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	0.24	0.00	0.09	0.10	23.46	94.78	8.55	6.74	7.18	0.35	0	4.25	0.18	0.01
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	70	11.85	9.59	10.49	0.48	18.52	221.17	303	20.9	208.1	0.64	57.9	107.87	0.66	0.05
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		30.23	10.19	36.62	15.70	136.19	1026.47	406	101.8	451.9	5.02	130	1150.5	8.39	0.4
	Итого за день		47.05	19.18	60.61	34.91	222.66	1670.84	604	171.3	744.4	7.69	202	1288.8	17.11	0.55

МЕНЮ 8 день (вторник)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Комплекс 1-4 класс дотация 65-80															
№78 (2004)	Икра морковная	30	0.72	0.00	2.24	2.24	3.65	39.44	10.7	15	23.97	0.4	0	583.5	1.16	0.02
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	100	12.72	11.94	14.92	1.38	9.12	223.42	26.9	17.02	132.1	0.68	102	138.33	1.83	0.11
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	36.58	0.68	41.00	0.00	1.42	520.80	1165	42.91	693.5	0.22	961	385.42	0.52	0.06
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		53.48	12.62	58.66	4.12	46.68	935.44	1211	82.57	874.2	1.95	1063	1107.5	3.74	0.22

	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		22.07	0.19	16.87	12.20	143.40	848.87	64	152.5	300.4	6.34	29.5	148.84	5.99	0.38

МЕНЮ 8 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№78 (2004)	Икра морковная	30	0.72	0.00	2.24	2.24	3.65	39.44	10.7	15	23.97	0.4	0	583.5	1.16	0.02
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	100	12.72	11.94	14.92	1.38	9.12	223.42	26.9	17.02	132.1	0.68	102	138.33	1.83	0.11
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	36.58	0.68	41.00	0.00	1.42	520.80	1165	42.91	693.5	0.22	961	385.42	0.52	0.06
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		53.48	12.62	58.66	4.12	46.68	935.44	1211	82.57	874.2	1.95	1063	1107.5	3.74	0.22
	Обед															
№132 (1994)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2.14	0.28	5.62	0.27	10.56	106.08	27.8	20.49	54.46	0.7	26.7	255.78	0.24	0.08
№437 (2004)	Гуляш из говядины	50/50	1.08	0.00	4.05	3.97	10.42	83.01	12.1	10.09	19.2	0.29	7.74	16.79	1.94	0.03
№255 (1994)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.48	0.03	5.88	2.36	36.94	252.76	18	124.5	187	4.21	18.6	35.71	0.62	0.22
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		16.28	0.30	16.27	7.32	105.02	662.22	70.2	165.7	293	6.24	53	395.28	3.42	0.37
	Итого за день		69.75	12.92	74.93	11.44	151.69	1597.67	1281	248.3	1167	8.19	1116	1502.8	7.17	0.59

МЕНЮ 8 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

			Белки, г	Жиры, г	Углево	Минеральные элементы (мг)	Витамины
--	--	--	----------	---------	--------	---------------------------	----------

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)								
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	
	Завтрак																
№78 (2004)	Икра морковная	30	0.72	0.00	2.24	2.24	3.65	39.44	10.7	15	23.97	0.4	0	583.5	1.16	0.02	
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	100	12.72	11.94	14.92	1.38	9.12	223.42	26.9	17.02	132.1	0.68	102	138.33	1.83	0.11	
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	43.89	0.81	49.20	0.00	1.70	624.96	1398	51.49	832.2	0.26	1153	462.5	0.63	0.07	
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03	
	Итого за прием		60.79	12.76	66.86	4.12	46.96	1039.60	1444	91.15	1013	1.99	1255	1184.6	3.85	0.24	
	Обед																
№132 (1994)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2.14	0.28	5.62	0.27	10.56	106.08	27.8	20.49	54.46	0.7	26.7	255.78	0.24	0.08	
№437 (2004)	Гуляш из говядины	50/50	1.08	0.00	4.05	3.97	10.42	83.01	12.1	10.09	19.2	0.29	7.74	16.79	1.94	0.03	
№255 (1994)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.18	0.03	6.84	2.83	44.33	301.34	21.5	149.4	224.3	5.05	21.2	40.89	0.75	0.27	
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01	
№687 (1996)	Пирожок печеный с мясом, рисом	75	5.00	0.89	5.27	0.79	28.92	187.86	12.1	8.03	48.58	0.63	27.7	50.22	0.81	0.06	
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04	
	Итого за прием		22.97	1.20	22.50	8.58	141.33	898.66	85.8	198.7	378.9	7.71	83.4	450.67	4.35	0.47	
	Итого за день		83.76	13.96	89.36	12.70	188.29	1938.26	1530	289.8	1392	9.7	1339	1635.3	8.2	0.71	

МЕНЮ 9 день (среда)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)								Витамины	
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг		
	Комплекс 1-4 класс дотация 65-80																	
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4.74	3.01	3.25	0.21	10.68	92.69	114	6.29	68.6	0.08	24	27.77	0.05	0		
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы	80	2.59	0.70	2.79	2.70	11.03	84.97	44.9	10.59	23.67	0.43	0	0	1.63	0.04		
№215/3 (1996)	Рагу из овощей	150	2.58	0.03	4.60	0.27	11.32	103.47	37.6	29.41	69.5	0.92	21.2	699.18	0.34	0.09		

№642 (1996)	Какао с молоком	200	3.64	2.90	3.61	0.60	22.81	137.14	111	26.97	101.1	0.9	18	33.12	0.11	0.03
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		14.52	6.64	14.42	3.96	60.75	446.70	313	80.16	286.1	2.91	63.3	760.21	2.34	0.19
	Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата															
№151 (1996)	Суп-лапша домашняя	250	2.65	0.66	4.36	0.26	12.48	102.50	10.1	5.48	28.41	0.39	25.2	145.65	0.39	0.03
№424/3 (1996)	Биточки паровые из говядины	80	1.04	0.02	2.44	0.13	6.14	51.30	0.34	0	0.53	0.01	11.3	20.9	0.03	0
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3.65	0.02	5.73	2.80	36.15	217.61	7.7	25.42	75.99	0.55	15.9	119.39	1.28	0.04
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		11.91	0.70	14.68	3.77	98.45	588.18	27.4	46.03	142.7	1.86	126	292.33	1.98	0.12
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															
№151 (1996)	Суп-лапша домашняя	250	2.65	0.66	4.36	0.26	12.48	102.50	10.1	5.48	28.41	0.39	25.2	145.65	0.39	0.03
№439 (1996)	Курица отварная	100	21.28	21.21	15.22	0.01	0.45	224.20	24.3	19.62	145.1	1.42	25.2	110.4	0.4	0.06
№466 (1996)	Рис припущенный	180	4.17	0.03	4.91	0.63	42.24	237.37	5.07	27.41	83.21	0.56	21.2	39.18	0.31	0.04
№588 (1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Фрукт	150	0.56	0.00	0.53	0.60	13.38	66.68	21.1	11.75	14.36	2.87	0	7.5	0.3	0.03
	Итого за прием		33.23	21.90	27.17	2.08	112.22	847.53	69.9	79.38	308.8	6.14	145	309.13	1.68	0.21
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															
№439 (1996)	Курица отварная	100	21.28	21.21	15.22	0.01	0.45	224.20	24.3	19.62	145.1	1.42	25.2	110.4	0.4	0.06
№466 (1996)	Рис припущенный	180	4.17	0.03	4.91	0.63	42.24	237.37	5.07	27.41	83.21	0.56	21.2	39.18	0.31	0.04
№685 (2004)	Чай с сахаром	200	0.19	0.00	0.04	0.05	13.66	53.26	0.4	0	0	0.04	0	0	0	0
№695 (1996)	Ватрушка с повидлом	75	4.62	0.59	2.28	0.76	44.08	217.00	13.9	8.21	41.8	0.88	11.3	20.2	0.74	0.06
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Фрукт	150	0.56	0.00	0.53	0.60	13.38	66.68	21.1	11.75	14.36	2.87	0	7.5	0.3	0.03

№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4.55	3.29	11.94	0.18	8.78	162.44	109	5.87	66.09	0.1	58.9	109.35	0.17	0
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы	80	2.59	0.70	2.79	2.70	11.03	84.97	44.9	10.59	23.67	0.43	0	0	1.63	0.04
№215/3 (1996)	Рагу из овощей	180	3.09	0.04	5.52	0.33	13.59	124.17	45.1	35.29	83.4	1.1	25.5	839.01	0.41	0.11
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3.64	2.90	3.61	0.60	22.81	137.14	111	26.97	101.1	0.9	18	33.12	0.11	0.03
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		14.85	6.93	24.04	3.99	61.12	537.15	315	85.63	297.5	3.11	102	981.63	2.53	0.21
	Обед															
№151 (1996)	Суп-лапша домашняя	250	2.65	0.66	4.36	0.26	12.48	102.50	10.1	5.48	28.41	0.39	25.2	145.65	0.39	0.03
№390 (1994)	Мясо тушеное	50/75	16.85	15.93	7.01	4.81	4.78	151.13	13.1	29.12	182	2.3	0	104	2.36	0.08
№466 (1996)	Рис припущенный	180	4.17	0.03	4.91	0.63	42.24	237.37	5.07	27.41	83.21	0.56	21.2	39.18	0.31	0.04
№588 (1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	100	12.16	6.99	7.31	0.97	36.56	267.14	21.8	16.93	109.7	0.96	35.5	63.47	1.48	0.12
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		40.40	23.60	25.74	7.25	139.73	974.91	59.3	94.06	441.1	5.12	155	358.7	4.82	0.32
	Итого за день		55.24	30.53	49.78	11.24	200.85	1512.06	374	179.7	738.5	8.23	258	1340.3	7.35	0.52

МЕНЮ 10 день (четверг)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Комплекс 1-4 класс дотация 65-80															
№296(1996)	Пудинг из творога со сгущенным молоком	140/15	22.25	20.55	15.95	1.13	40.29	394.35	228	33.45	288.2	0.9	100	111.46	1	0.08
№686(2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1.86	0.00	0.22	0.22	11.44	56.36	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03

	Итого за прием		25.32	20.55	16.39	1.58	70.49	534.87	236	41.09	312.8	1.55	100	111.75	1.22	0.11
	Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата															
№110(1994)	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2.06	0.25	6.31	5.17	11.98	116.88	38.1	23.14	51.09	1.06	9	233.05	2.43	0.04
№309 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	13.00	12.25	8.82	4.93	5.26	153.81	22.3	31.5	143	0.78	17.9	458.32	3.28	0.14
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	36.58	0.68	41.00	0.00	1.42	520.80	1165	42.91	693.5	0.22	961	385.42	0.52	0.06
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		56.88	13.18	56.77	10.75	70.96	1035.86	1261	125	944	3.43	988	1193.6	7.61	0.29
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															
№110 (1994)	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2.06	0.25	6.31	5.17	11.98	116.88	38.1	23.14	51.09	1.06	9	233.05	2.43	0.04
№309 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	13.00	12.25	8.82	4.93	5.26	153.81	22.3	31.5	143	0.78	17.9	458.32	3.28	0.14
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	43.89	0.81	49.20	0.00	1.70	624.96	1398	51.49	832.2	0.26	1153	462.5	0.63	0.07
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		64.20	13.32	64.97	10.75	71.24	1140.02	1494	133.6	1083	3.48	1180	1270.7	7.71	0.31
	Комплекс 5-11 класс 76-00 родительская плата															
№309 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	13.00	12.25	8.82	4.93	5.26	153.81	22.3	31.5	143	0.78	17.9	458.32	3.28	0.14
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	43.89	0.81	49.20	0.00	1.70	624.96	1398	51.49	832.2	0.26	1153	462.5	0.63	0.07
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
	Шаньга со сметаной	80	6.37	1.33	7.43	0.96	36.43	243.94	31.2	9.84	62.82	0.73	37.3	66.63	1.05	0.07
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0

	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		68.51	14.40	66.09	6.54	95.69	1267.08	1487	120.3	1094	3.14	1208	1104.3	6.33	0.34

МЕНЮ 10 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№296(1996)	Пудинг из творога со сгущенным молоком	140/15	22.25	20.55	15.95	1.13	40.29	394.35	228	33.45	288.2	0.9	100	111.46	1	0.08
№686(2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		25.70	20.55	16.44	1.63	72.78	546.14	236	41.09	312.8	1.55	100	111.75	1.22	0.11
	Обед															
ТТК	Капуста квашеная с маслом растительным	30	0.49	0.00	1.50	1.50	2.28	26.05	13	4.33	8.41	0.17	0	0	0.69	0.01
№110 (1994)	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	2.06	0.25	6.31	5.17	11.98	116.88	38.1	23.14	51.09	1.06	9	233.05	2.43	0.04
№309 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	19.50	18.38	13.23	7.40	7.88	230.72	33.5	47.25	214.4	1.17	26.9	687.47	4.92	0.21
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	43.89	0.81	49.20	0.00	1.70	624.96	1398	51.49	832.2	0.26	1153	462.5	0.63	0.07
№588 (1994)	Компот из кураги	200	0.98	0.00	0.05	0.06	27.45	116.29	28.7	18.27	25.4	0.61	0	116.6	1.1	0.01
№73 (2003)	Пицца с мясом	100	7.27	3.70	11.73	2.44	27.46	248.95	94.5	15.75	98.79	0.89	32.1	70.47	4.34	0.06
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		78.45	23.14	82.61	17.15	103.61	1491.93	1613	169.4	1261	4.92	1221	1570.3	14.38	0.44
	Итого за день		104.15	43.70	99.04	18.78	176.39	2038.07	1849	210.5	1574	6.47	1321	1682	15.6	0.55

МЕНЮ 10 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14.60	15.54	23.35	7.99	2.56	278.39	104	17.12	222.7	2.52	194	339.08	4.29	0.07
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3.64	2.90	3.61	0.60	22.81	137.14	111	26.97	101.1	0.9	18	33.12	0.11	0.03
Пром.	Слойка с фруктовой начинкой	80	0.97	0.00	0.26	0.08	18.51	80.35	14.2	10.44	15.61	0.37	0	5.62	0.46	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		22.41	18.44	27.66	9.11	62.52	591.94	234	61.44	362.7	4.37	212	377.97	5.07	0.16
	Комплекс 1-4 класс обед ГПД 75-00 родительская плата															
№131(1996)	Суп картофельный с рыбой	250/25	8.16	6.16	3.95	0.48	18.08	146.22	20.6	34.87	119.2	1.17	14.3	228.7	0.65	0.15
№461(1996)	Биточек рубленый из птицы под белым соусом	75/50	9.48	1.48	10.60	0.15	25.23	287.00	1065	175.6	171.3	27.75	32.7	257.5	1.15	0.22
№755(1982)	Макароны отварные с овощами	150	5.04	0.01	8.89	6.46	31.29	233.32	24.5	21.09	66.93	1.06	17.4	599.59	3.44	0.1
№813(1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		27.25	7.65	24.16	7.82	121.69	886.92	1122	242.1	389.8	31.03	64.3	1172.8	5.86	0.51
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															
№131 (1996)	Суп картофельный с рыбой	250/10	7.72	5.83	3.74	0.45	17.09	138.24	19.4	32.96	112.7	1.11	13.5	216.23	0.61	0.14
№461 (1996)	Биточек рубленый из птицы под белым соусом	75/50	9.48	1.48	10.60	0.15	25.23	287.00	1065	175.6	171.3	27.75	32.7	257.5	1.15	0.22
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		27.82	7.32	25.72	9.09	126.96	925.61	1126	244.4	396.7	31.17	67	1280.2	6.51	0.52
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															

№461 (1996)	Биточек рубленый из птицы под белым соусом	75/50	9.48	1.48	10.60	0.15	25.23	287.00	1065	175.6	171.3	27.75	32.7	257.5	1.15	0.22
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	100	12.16	6.99	7.31	0.97	36.56	267.14	21.8	16.93	109.7	0.96	35.5	63.47	1.48	0.12
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		31.19	8.48	29.14	9.45	140.22	1022.49	1127	226.1	385.9	30.84	89.1	1127.4	7.3	0.49

МЕНЮ 11 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14.60	15.54	23.35	7.99	2.56	278.39	104	17.12	222.7	2.52	194	339.08	4.29	0.07
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3.64	2.90	3.61	0.60	22.81	137.14	111	26.97	101.1	0.9	18	33.12	0.11	0.03
Пром.	Слойка с фруктовой начинкой	80	0.97	0.00	0.26	0.08	18.51	80.35	14.2	10.44	15.61	0.37	0	5.62	0.46	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		22.41	18.44	27.66	9.11	62.52	591.94	234	61.44	362.7	4.37	212	377.97	5.07	0.16
	Обед															
№131 (1996)	Суп картофельный с рыбой	250/10	7.72	5.83	3.74	0.45	17.09	138.24	19.4	32.96	112.7	1.11	13.5	216.23	0.61	0.14
ТТК	Филе кури запеченное с овощами и сыром	100	13.53	4.14	21.64	3.49	20.84	400.51	1434	236.9	279.1	35.8	74.5	811.25	3.2	0.3

№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	150	5.04	0.01	8.89	6.46	31.29	233.32	24.5	21.09	66.93	1.06	17.4	599.59	3.44	0.1
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		30.86	9.98	34.97	11.13	116.31	992.45	1491	301.5	491.1	39.01	105	1714.1	7.87	0.58
	Итого за день		53.28	28.41	62.63	20.25	178.83	1584.40	1724	363	853.8	43.38	317	2092	12.94	0.74

МЕНЮ 11 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№329 (1982)	Зеленый горошек консервированный (отварной)	30	1.39	0.01	1.57	0.06	2.30	31.91	7.39	10.47	33.98	0.2	10.8	31.09	0.08	0.09
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14.60	15.54	23.35	7.99	2.56	278.39	104	17.12	222.7	2.52	194	339.08	4.29	0.07
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3.64	2.90	3.61	0.60	22.81	137.14	111	26.97	101.1	0.9	18	33.12	0.11	0.03
Пром.	Слойка с вишней	80	0.97	0.00	0.26	0.08	18.51	80.35	14.2	10.44	15.61	0.37	0	5.62	0.46	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		23.80	18.45	29.23	9.17	64.82	623.85	241	71.92	396.7	4.57	223	409.05	5.14	0.25
	Обед															
№131 (1996)	Суп картофельный с рыбой	250/25	8.16	6.16	3.95	0.48	18.08	146.22	20.6	34.87	119.2	1.17	14.3	228.7	0.65	0.15
ГТК	Филе кури запеченное с овощами и сыром	125	16.92	5.17	27.05	4.36	26.05	500.64	1793	296.1	348.9	44.75	93.1	1014.1	4.01	0.38
№755 (1982)	Макароны отварные с овощами	180	6.05	0.02	10.67	7.76	37.54	279.99	29.4	25.31	80.31	1.27	20.8	719.51	4.12	0.12
№813 (1971)	Напиток из плодов шиповника	200	0.30	0.00	0.12	0.14	22.24	92.30	5.46	1.39	1.39	0.28	0	86.8	0.34	0.01

	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		35.70	11.35	42.38	13.32	128.77	1147.22	1855	366.8	580.8	48.23	128	2049.3	9.4	0.69
	Итого за день		59.50	29.80	71.61	22.49	193.59	1771.07	2096	438.8	977.5	52.8	351	2458.3	14.54	0.94

МЕНЮ 12 день (суббота)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Комплекс 1-4 классы дотация 65-80															
	Овощи свежие (помидор)	30	0.32	0.00	0.06	0.06	1.12	7.62	4.12	5.88	7.64	0.26	0	39.9	0.21	0.02
№421 (1996)	Рулет мясной с яйцом	80	11.25	10.52	6.75	0.87	5.73	129.27	30.2	14.07	125.3	1.38	56	99.1	0.74	0.06
№255 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.48	0.03	5.70	2.36	36.94	251.11	18	124.5	186.9	4.21	17.7	34.08	0.62	0.22
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.23	0.00	0.26	0.26	13.73	67.63	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		25.98	13.45	15.77	3.72	84.87	605.89	164	163.6	421.4	6.56	85.7	195.23	1.78	0.35
	Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата															
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1.95	0.28	5.57	0.20	8.48	96.13	42.5	19.1	46.71	0.71	26.7	281.08	0.24	0.05
№421 (1996)	Рулет мясной с яйцом	100	14.06	13.15	8.43	1.08	7.17	161.59	37.7	17.59	156.6	1.72	70	123.88	0.92	0.07
№255 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.18	0.03	6.84	2.83	44.33	301.34	21.5	149.4	224.3	5.05	21.2	40.89	0.75	0.27
№588 (1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		30.76	13.46	23.00	4.70	103.65	775.82	111	201.3	465.3	8.39	191	452.25	2.19	0.43

Комплекс 5-11 класс 76-00 дотация и родительская плата																
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	54.08	56.87	64.13	7.08	4.22	811.59	1702	63.17	1016	0.51	1412	543.73	3.9	0.09
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/7	0.25	0.00	0.05	0.06	13.85	55.73	2.86	0.73	1.34	0.08	0	0.14	0.01	0
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		58.60	56.87	64.77	7.72	42.93	995.40	1712	73.11	1049	1.35	1412	544.07	4.2	0.13

МЕНЮ 12 день 1-4 класс дети с ограниченными возможностями 164-50

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	20/25	2.10	0.09	14.79	0.24	12.50	192.73	2.12	0	3.35	0.04	104	117.54	0.18	0
№421 (1996)	Рулет мясной с яйцом	80	11.25	10.52	6.75	0.87	5.73	129.27	30.2	14.07	125.3	1.38	56	99.1	0.74	0.06
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4.33	0.03	4.87	1.20	18.84	145.70	11.8	63.57	96.14	2.17	18.6	35.01	0.34	0.11
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		21.00	12.95	34.93	4.48	65.55	670.68	150	98.96	303.4	3.54	167	210.87	2.1	0.2
	Обед															
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	9.64	9.19	14.76	5.07	3.99	189.73	304	20.87	184.2	0.5	228	97.93	2.42	0.03
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	54.08	56.87	64.13	7.08	4.22	811.59	1702	63.17	1016	0.51	1412	543.73	3.9	0.09
№588 (1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		60.97	57.15	71.89	7.91	55.34	1123.34	1749	99.09	1101	2.17	1513	823.93	4.47	0.18
	Итого за день		81.97	70.10	106.82	12.39	120.89	1794.02	1899	198	1405	5.71	1680	1034.8	6.58	0.39

МЕНЮ 12 день 5-11 класс дети с ограниченными возможностями 190-00

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- -ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг
	Завтрак															
№3 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	20/25	2.10	0.09	14.79	0.24	12.50	192.73	2.12	0	3.35	0.04	104	117.54	0.18	0
№421 (1996)	Рулет мясной с яйцом	100	11.25	10.52	6.75	0.87	5.73	129.27	30.2	14.07	125.3	1.38	56	99.1	0.74	0.06
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5.20	0.03	5.84	1.44	22.60	174.84	14.2	76.29	115.4	2.6	22.3	42.01	0.41	0.14
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	2.73	2.90	2.82	0.00	22.44	121.82	106	12.18	78.3	0.14	12	22	0	0.03
	Хлеб ржаной	15	0.97	0.00	0.18	0.18	4.91	28.43	5.15	6.91	23.23	0.57	0	0.15	0.21	0.03
	Итого за прием		13.23	3.64	27.53	2.00	78.30	625.26	161	102.7	245	3.4	174	213.4	0.91	0.21
	Обед															
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	9.64	9.19	14.76	5.07	3.99	189.73	304	20.87	184.2	0.5	228	97.93	2.42	0.03
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	243/5	65.42	68.80	77.58	8.56	5.11	981.83	2059	76.41	1230	0.62	1709	657.78	4.72	0.11
№588 (1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0.30	0.00	1.56	0.00	18.82	88.69	2.46	5.92	6.79	0.14	73.4	6.2	0	0.02
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.98	0.00	0.35	0.35	18.31	90.18	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб ржаной	20	1.29	0.00	0.24	0.24	6.55	37.90	6.86	9.21	30.97	0.76	0	0.2	0.28	0.04
	Итого за прием		72.31	69.08	85.34	9.40	56.23	1293.58	2106	112.3	1315	2.28	1809	937.98	5.29	0.2
	Итого за день		85.54	72.72	112.86	11.40	134.52	1918.84	2267	215	1560	5.68	1983	1151.4	6.2	0.41

C,мг
2.94
16.25
0
0
0
0
19.19
8.25
0
2.21
78.89
1.5
0
0
90.84
8.25
0
2.94
25.09
0.54
52

0
0
88.81
2.94
25.09
0.54
52
0.2
0
0
80.77

C,мг
2.94
16.25
0
0
0
0
19.19
8.25
0
79.84
52

0
0
0
140.1
159.3

C,мг
2.94
16.25
0
0
0
0
19.19
8.25
0
99.8
52
0.24
0
0
160.3
179.5

C,мг
0.8
1.12
0
1.92
0.51
1.4
0
0.32
0
0
0.83
0.51
1.34
0.32
0
0
2.17

1.34
0.32
0.3
0
0
1.96

C,мг
0.8
1.12
0
0
1.92
0.51
32.13
4.36
0.32
0
0
37.32

39.25

C,мг
0.8
1.12
0
0
1.92
0.51
32.13
5.23
0.32
0
0
38.2
40.12

C,мг
7.35

5
0.12
1.12
0
0
13.59

4.7
0
0
0.63
0
0
5.34
4.7
5
0.14
8.11
0.63
0
0
18.59

8.11
5
0.14
0.63
0.05
0
0
13.94

C,мг
7.35
5
0.12
1.12
0
0
13.59
4.7
2.42
0
0.63
0

0
7.76
21.34

C,мг
7.35
5
0.14
1.12
0
0
13.61
4.7
2.42
0
0.63
0
0
7.76
21.37

C,мг
0.07
0.62
0.52
6
0
7.21

8.29
0.32
0.45
52
0
0
61.06
8.29
3.92
0
52

0
0
64.21

0.74
0
52
0.03
0
0
52.77

—

C,мг
0.07
0.62
0.52
6
0
7.21
8.29
0.89

0.45
52
0
0
61.63
68.84

C,мг
0.07
0.62
0.52
6
0
7.21
8.29
0.89
0.54
52
0
0
61.72

68.93

C,мг
6.89
0
0.49
0.52
0
0
7.9

12.08
0
0
0
0
0
12.08

12.08
0
5.23
0
0
0
17.32
0
5.23
1
0
0
0
6.23

C,мг
6.89
0
0.49

0.52
0
0
7.9
12.08
0
4.36
0
0
0
16.44
24.34

C,мг
6.89
0
0.49
0.52

0
0
7.9
12.08
0
5.23
0
0
0
17.32
25.21

C,мг
8.11
1.4
0
0
0
0
14.92

8.11
0.3
0.89
0.14
0.63
0
0
10.08
0.89
0.14
0
0
0
0
1.03
C,мг
8.11
1.4
0
0

0
0
9.51
0.3
43.36
0.12
1.5
0
0
45.28
54.79

C,мг
8.11
1.68
0
0
0
0
9.79

0.3
43.36
0.16
1.5
0
0
8.02
53.34
63.13

—

C,мг
0
10.13
0.53
0
0
10.66
4.7
0.08

4.36
20
0
0
9.15
0.46
7.35
5.92
0.54
20
0
0
34.27
7.35
5.92
5.23
1.12
0
0
0.3
19.93

C,мг
0
10.13
0.53
0
0
10.66
4.7
2.42
4.36
20
0
0
31.49
42.14

C,мг
0
10.13

0.53
0
0
10.66
4.7
2.42
5.23
20
0.09
0
0
32.45
43.11

C,мг
4.01
1.03
0.12
1.12
0
0
6.28

8.96
1.4
0
52
0
0
62.36
6.68
8.96
1.4
0
52
0
0
69.04
1.4
0
52
0
0

0
53.4

C,мг
4.01
1.03
0.12
1.12
0
0
6.28
8.96
25.7
0
52
0
0
86.66
92.94

--

C,мг
4.01
1.03
0.14
1.12
0
0
6.3
8.96
25.7
0
52
0.08
0
0
86.75
93.05

C,мг
0.08
3.33
11.82

0.52
0
15.74
0.3
0
0.45
0.63
0
0
1.38
0.3
0.89
0
0.63
0
0
6
7.82
0.89
0
0
0.06
0
0
6

6.95

C,мг
0.03
3.33
11.82
0.52
0
15.7
0.3
1.12
0
0.63
0
0
2.05
17.74
C,мг

0.03
3.33
14.18
0.52
0
18.06
0.3
1.12
0
0.63
0.24
0
0
2.29
20.35

C,мг
0.67
1.12
0
0

1.79
8.29
5
0.12
0.32
0
0
13.73
8.29
5
0.14
0.32
0
0
13.75
5
0.14
0.32
0.03
0

0
5.49
C,мг
0.67
1.12
0
0
1.79
8.11
8.29
7.5
0.14
0.32
4.96
0
0
29.32
31.12

C,мг
0.67
1.12
0
0
1.79
8.29
6.25
0.12
0.32
0.3
0
0
15.28

C,мг

0.22
0.52
8.56
0
0
9.3
9.71
32.77
4.36
52
0
0
98.84
9.18
32.77
5.23
52
0
0
99.18

32.77
5.23
52
0.24
0
0
90.25

C,мг
0.22
0.52
8.56
0
0
9.3
9.18
43.36

4.36
52
0
0
108.9
118.2

C,мг
6.89
0.22
0.52
8.56
0
0
16.19
9.71
54.2
5.23
52

0
0
121.1
137.3

C,мг
7.35
0.06
0
0.52
0
0
7.93
12.08
0.08
0
0.63
0
0
12.8

0.59
1.12
0
0
1.71

C,мг
0
0.06
0
0.52
0
0.73
9.46
0.59
0.63
0
0
9.14
9.86

C,мг
0
0.06
0
0.52
0
22.49
9.46
0.72
0.63
0
0
9.26
31.75

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

Нет групп
Школы 7-10 лет СанПин 2.4.5.2409-08