

Принято  
на Педагогическом совете  
«28» августа 2019г.  
Протокол №8

Утверждено  
Приказом МБОУ СОШ №149  
от «28» августа 2019 №48  
Директор: В.Ю.Сергунин /

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 149 (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:
  - Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
  - Уставом Учреждения.

### 2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах 33 недели, во 2-4х-9-11х классах не менее 34 недель (в 9, 11-х классах без учета государственной итоговой аттестации).
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды-четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.
- 2.6. Обучение в Учреждении ведется:
  - в 1 – 4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в 5 – 6 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - в 7 - 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе, суббота с применением дистанционных технологий и электронного обучения.
  - Решение о количестве дней в учебной неделе принимается с учетом мнения Совета обучающихся, Совета родителей, Педагогического совета.
- 2.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимальные величины недельной образовательной нагрузки

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23

5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май – по 4 урока продолжительностью 40 минут.

При организации образовательного процесса в первых классах предусмотрена динамическая пауза.

2.10. В Учреждении занятия организуются в две смены.

2.11. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11 классов организовано в первую смену. Во вторую смену организовано обучение 2,3,6,7 классов.

2.12. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.14. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся четыре перемены, продолжительностью 20 минут.

2.15. Расписание звонков ежегодно определяется исходя из условий Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с режимом работы столовой, графика питания обучающихся, которые утверждаются приказом директора Учреждения.

2.17. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.19. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

- 2.20. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.21. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.
- 2.22. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2–4 классов – 2–3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2–4-м уроках.
- 2.23. В начальных классах двойные уроки не проводятся.
- 2.24. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.25. В классах компенсирующего обучения продолжительность уроков не должна превышать 40 минут. Коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой недельной нагрузки, установленной для обучающегося каждого возраста. Независимо от продолжительности учебной недели число уроков в день не должно быть более 5 в начальных классах (кроме первого класса) и более 6 уроков - в 5 - 11-х классах. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности организуют облегченный учебный день - четверг или пятница.
- 2.26. Для облегчения и сокращения периода адаптации к образовательному процессу обучающихся компенсирующих классов следует обеспечить медико-психологической помощью, осуществляемой педагогами-психологами, врачами-педиатрами, учителями-логопедами, другими специально подготовленными педагогическими работниками, а также с применением информационно-коммуникационных технологий, наглядных пособий.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале в 3 четверти.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности и утверждается директором Учреждения
- 4.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений регламентируется соответствующими расписаниями, и утверждается заместителем директора по воспитательной работе.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.4. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при

проведении подобных мероприятий организатор, который назначен приказом директора.

- 4.5. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания уроков.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.7. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы ухода и присмотра за детьми, которые начинают свою работу после окончания уроков или до начала уроков, в зависимости от смены. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения. Группы ухода и присмотра за детьми в группах действуют на основании положения об осуществлении ухода и присмотра за детьми в группах продленного дня.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  - 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
  - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
  - 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.
- 5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства Просвещения РФ.