

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

Возраст: 12-17 лет

Направленность: спортивная

Форма реализации: групповая

Срок реализации: 2 года Режим занятий: 2 раза в неделю, длительность занятия – 2 часа.

Цель программы: формирование разносторонне развитой личности обучающейся, стремящейся к физическому совершенствованию, способной реализовать свой потенциал посредством занятий настольным теннисом.

Описание:

Программа «Настольный теннис» заключается в том, что занятия по ней, позволят обучающимся восполнить пробел навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время, ввиду недостатка учебных часов, отведённых на изучение данной спортивной дисциплины в школьной программе. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой гиподинамичностью в обычной жизни, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576026

Владелец Добычина Ольга Александровна

Действителен с 01.03.2021 по 01.03.2022