

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 149
620141, г. Екатеринбург, ул. Софы Перовской, 111, тел: +7 (343) 366 -08-66



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №149
Добычина О.А.

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА МБОУ СОШ №149
2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Цель: создания условий для развития физической культуры и спорта образовательной организации, организации досуга обучающихся по спортивным интересам, а также оказание практической помощи участником образовательного процесса в реабилитации, сохранения здоровья.

Задачи:

1. Формировать у населения гражданского патриотическое сознание, духовно- нравственные ценности гражданина России.
2. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни и ответственность за свое здоровье.
3. Готовить обучающихся к жизни поликультурной и многонациональной среде, воспитывать в духе уважения к другим народам, понимание и принятие их культур.
4. Привлекать школьников и взрослых для освоения ими новых видов социально значимой деятельности.
5. Создать условия для саморазвития потребностей обучающихся и взрослых.
6. Воспитывать у обучающихся чувство гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

№	месяц	Мероприятие	Классы Возраст	Место проведения/ ответственные
1	Сентябрь	Легкоатлетический забег «Золотая осень»	1-11 классы	Стадион
		«Кросс наций» 2021		Площадь УрФУ им. Кирова
		Легкоатлетические эстафеты		Стадион
2	Октябрь	Спортивные эстафеты 1, 2, 3, 4 классов «Веселые старты»	1,2,3,4 классы	Спортзал
		Настольный теннис	5-7, 8-11 классы	Спортзал
3	Ноябрь	Физкультурное мероприятие по мини-футболу. Турнир по мини футболу среди 5-9 классы	5-9 классы	Спортзал
		Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся г. Екатеринбурга (ГТО). Работа с программой АИС «Образование».	4,9,11 классы	учителя физической культуры, работающие в 4,9,11 классах
4	Декабрь	Физкультурное мероприятие по силовой подготовке. Неделя ОФП: «Соревнования по подтягиванию на высокой перекладине» 4-5, 5-6, 7-8, 9-11 классы.	4-5 классы, 5-6 классы, 7-8 классы, 9-11 классы	Спортзал
5	Январь	Физкультурное мероприятие по Лыжным гонкам (забеги на 1км, 2 км, 3 км) 1-11 класс	1-11 классы	Стадион
		Лыжные эстафеты по кругу между классами (1-11 класс)		Стадион
6	Февраль	Физкультурное мероприятие по Волейболу, турнир по Волейболу среди 6-7, 8-9,10-11 кл.	6 7, 8-9, 10 11 классы	Спортзал
		Физкультурно-спортивное мероприятие «А ну-ка, парни! А ну-ка, девочки!»	9-11 классы	Спортзал
		Забег на лыжах «Лыжня России - 2022»	1-11 классы	Л/база «Локомотив»
		Турнир по Дзюдо	1-5 классы	Спортзал
7	Март	Физкультурное мероприятие по Баскетболу, турнир по Баскетболу среди 8-9, 10-11 кл.	8-9, 10-11 классы	Спортзал
8	Апрель	Физкультурное мероприятие по Футболу, Турнир по футболу среди 8-11 классов.	8-11 классы	Спортзал /Стадион
9	Май	Легкоатлетические эстафеты встречные 1-4 класс, по кругу 5-11 класс.	1-4 классы, 5-11 классы	Стадион

		Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся г. Екатеринбурга (ГТО). Тестирование и внесение в базу данных результатов тестирования	1,4,9,11 классы	Департамент образования
		Формирование годового отчета по мониторингу уровня физической подготовленности обучающихся		