

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МАОУ
СОШ № 149 (протокол от
29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МАОУ
СОШ № 149 от
29.08.2025 № 125
_____ О.С. Рябенко

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, с целью познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзяя систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 2 часа в неделю.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 6-9-х классах реализуются модули по видам спорта:

- 6 класс — Баскетбол (1 час в неделю)
- 7 класс — Волейбол / пионербол (1 час в неделю)
- 8 класс — Гандбол / лапта (1 час в неделю)
- 9 класс — Мини-футбол (футзал) (0,5 часа в неделю)

Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

С целью развития общей речевой культуры и формирования коммуникативной компетентности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Речь и культура общения». Курс «Речь и культура общения» изучается в 6, 7, 8-х классах по 1 часу в неделю

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- Разговоры о важном, 6-9 класс (1 час в неделю)
- Россия – мои горизонты, 6-9 класс (1 час в неделю)
- Проектно-исследовательская деятельность «Краеведение», 6-9 класс (1 час в неделю)

- Функциональная грамотность: учимся для жизни, 6-9 класс (1 час в неделю)
- Клуб социально-психологической поддержки и адаптации иностранных граждан «Шаг навстречу», 6-9 класс (1 час в неделю)
- Клуб Слова, 9 класс (1 час в неделю)
- Профориентация, 8-9 класс (1 час в неделю)
- IT-клуб, 6 класс (1 час в неделю)
- Я – гражданин России, 6-9 класс (1 час в неделю)
- Семейное образование, 6-7 класс (1 час в неделю)

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план основного общего образования на 2025/26 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточной аттестации
		VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	6	4	3	3	16	Контрольная работа
	Литература	3	2	2	3	10	Контрольная работа
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	5	—	—	—	5	Экзамен
	Алгебра	—	3	3	3	9	Комплексная контрольная работа
	Геометрия	—	2	2	2	6	
	Вероятность и статистика	—	1	1	1	3	
	Информатика	—	1	1	1	3	Контрольная работа
Общественно-научные предметы	История	3	3	2	2	10	Контрольная работа
	Обществознание	-	-	1	1	2	Контрольная работа
	География	1	2	2	2	7	Контрольная работа
Естественно-научные предметы	Физика	—	2	2	3	7	Контрольная работа
	Химия	—	—	2	2	4	Контрольная работа
	Биология	1	1	2	2	6	Контрольная работа
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	—	—	3	Контрольная работа
	Музыка	1	1	1	—	4	Контрольная работа
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	6	Индивидуальный проект
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	1	1	2	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8	Сдача нормативов, тест
Итого		28	30	31	32	121	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:							
Речь и культура общения		1	1	1	-	3	Проверочная работа

Введение в новейшую историю России	-	-	-	0,5	0,5	Контрольная работа
Модули по видам спорта • 6 класс — Баскетбол • 7 класс — Волейбол / пионербол • 8 класс — Гандбол / лапта • 9 класс — Мини-футбол (футзал)	1	1	1	0,5	3,5	Результаты соревнований
Всего в неделю	30	32	33	33	128	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30	32	33	33	128	
Учебные недели	34	34	34	34	136	
Всего учебных часов	1020	1088	1122	1122	4352	
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Проектно-исследовательская деятельность «Краеведение»	1	1	1	1	4	Защита краеведческого проекта
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	4	Проект
Я – гражданин России	1	1	1	1	4	Мониторинг
Клуб Слова				1	1	Проверочная работа
Профориентация			1	1	2	Педагогическое наблюдение
IT-клуб	1				1	Педагогическое наблюдение
Клуб социально-психологической поддержки и адаптации иностранных граждан «Шаг навстречу»	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Семьеведение	1	1			2	Педагогическое наблюдение
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	8	7	7	8	30	Педагогическое наблюдение

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849532

Владелец Рябенко Ольга Сергеевна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147381

Владелец Рябенко Ольга Сергеевна

Действителен с 19.09.2025 по 19.09.2026