

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МАОУ СОШ № 149
(протокол от _____ № _____)

УТВЕРЖДЕН
приказом МАОУ СОШ № 149
от _____ № _____
_____ О.С. Рябенко

**Учебный план основного общего образования по ФГОС и ФОП
при пятидневной учебной неделе**

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026.

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах. В 9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 6-9-х классах реализуются модули по видам спорта:

- 6 класс — Баскетбол (1 час в неделю)
- 7 класс — Волейбол / пионербол (1 час в неделю)
- 8 класс — Гандбол / лапта (1 час в неделю)
- 9 класс — Мини-футбол (1 часа в неделю)

Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для

выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план основного общего образования на 2026/27 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточной аттестации
	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс		
Обязательная часть						
Русский язык	6	4	3	3	16	Контрольная работа
Литература	3	2	2	3	10	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12	Контрольная работа
Математика	5	—	—	—	5	Экзамен
Алгебра	—	3	3	3	9	Комплексная контрольная работа
Геометрия	—	2	2	2	6	
Вероятность и статистика	—	1	1	1	3	
Информатика	—	1	1	1	3	Контрольная работа
История	3	3	3	2	11	Контрольная работа
Обществознание	—	—	-	1	1	Контрольная работа
География	1	2	2	2	7	Контрольная работа
Духовно-нравственная культура России	-	-	-	-	-	-
Физика	—	2	2	3	7	Контрольная работа
Химия	—	—	2	2	4	Контрольная работа

Биология	1	1	2	2	6	Контрольная работа
Изобразительное искусство	1	1	–	–	2	Контрольная работа
Музыка	1	1	1	–	3	Контрольная работа
Труд (технология)	2	2	1	1	6	Индивидуальный проект
Основы безопасности и защиты Родины	–	–	1	1	2	
Физическая культура	2	2	2	2	8	Сдача нормативов, тест
Итого	28	30	31	32	121	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	1	7	
Введение в экономику	1	1	1	–	3	Педагогическое наблюдение
Модули по видам спорта	1	1	1	1	4	Результаты соревнований
Всего в неделю	30	32	33	33	128	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30	32	33	33	128	
Учебные недели	34	34	34	34	136	
Всего учебных часов	1020	1088	1122	1122	4352	
Курсы внеурочной деятельности						
Разговоры о важном	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	4	Педагогическое наблюдение
Проектно-исследовательская деятельность	1	1	1	1	4	Защита проекта
Функциональная грамотность:	1	1	1	1	4	Проект

учимся для жизни						
Основы программирования	1	1	1	1	4	Проект
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	5	5	5	5	20	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 727726204259956664116557694330732115049131841878

Владелец Рябенко Ольга Сергеевна

Действителен с 15.07.2026 по 15.07.2027